

## VERI BLICKT AUF DAS VERGANGENE JAHR ZURÜCK

**REGION** Auch in diesem Jahr blickt Veri in Kabarettform auf das vergangene Jahr zurück. Mit dem Programm «Rück-Blick 2018» macht er am Freitag, 18. Januar, im Chesselhuus Pfäffikon Halt.

Bereits zum zwölften Mal blickt Veri auf die ihm eigene kabarettistische Art auf ein vergangenes Jahr zurück. Veri weiss, warum der Hase im Pfeffer liegt und holt auch mal ein schwarzes Schaf vom hohen Ross herunter. Er zieht Bilanz und rechnet ab: Mit Konzernen, die uns Bären aufbinden, Politikern, die mit den Wölfen heulen, und Promis, die sich in den sozialen Medien selber zum Affen machen.

Veri kommentiert die Misere der letzten zwölf Monate. Nicht immer tierisch ernst und politisch korrekt, aber witzig und träf.

### VOM BERATER IN DIE COMEDY

Thomas Lötscher wird an einem heissen Sommertag während des kalten Krieges 1960 im Entlebuch geboren. Für die Hebamme ist es einfach ein Buebli, für die Statistik ein Babyboomer. Trotz Trauma aus dem Blockflötenunterricht erlangt er später einige Diplome: Handwerk, Handel, Wirtschaftsinformatik, Organisation und Kulturmanagement.

Als zuletzt selbständiger Unternehmensberater kommt er zur



Veri blickt humorvoll auf das vergangene Jahr zurück. Foto: pd

Einsicht, dass der Übergang von einer bankinternen Projektsitzung zum Kabarett fliegend ist.

Im Jahr 2004 tritt Lötscher mit der Figur «Veri» erstmals auf. Ausgespielt sind seine Programme «Ab- und Zufälle» (2008 bis 2012) und «Typisch Verien!» (2013 bis 2016). Ab Herbst 2017 tourt er mit «UniVerität». Seit 2007 spielt er jährlich den kabarettistischen «Rück-Blick».

Mit seinem neuen Programm «Rück-Blick 2018» wird Veri am Freitag, 18. Januar, auch im Ches-

selhuus in Pfäffikon auftreten. «Regio» verlost Tickets für die Show. Alle weiteren Infos finden sich in der Box. **REG**

### VERLOSUNG

«Regio» verlost 3 x 2 Tickets für «Rück-Blick» 2018 am Freitag, 18. Januar, um 20 Uhr im Chesselhuus Pfäffikon.

Senden Sie eine E-Mail mit Ihrem vollständigen Namen, Ihrer Adresse und Ihrer Telefonnummer an [wettbewerb@regio.ch](mailto:wettbewerb@regio.ch). Teilnahmeschluss ist Montag, der 14. Januar. Viel Glück!

## NEUJAHRSBALL USTER: TANZEN UND GENIESSEN

**USTER** Am Samstag, 12. Januar, um 17 Uhr öffnen die neuen Organisatoren des Neujahrsballs Uster die Türen des Stadthofs und laden ein zu einem Fest für alle Sinne. Im langen Kleid oder im Smoking über den roten Teppich schweben, auf fröhliche Menschen treffen, ein feines Galadinner geniessen und dazu den passenden Wein trinken, bei mitreissender Livemusik das Tanzbein schwingen und sich in einem glanzvollen Ambiente einfach nur wohl fühlen und verwöhnen lassen – das ist der Neujahrsball Uster 2019.

Die Organisatoren versprechen, dass sich sowohl Tanzfans wie auch Ball-Neulinge wohl fühlen werden und dass sich die Gäste auf tolle Überraschungen freuen dürfen. **REG**

Letzte Tickets und Infos im Internet unter

[WWW.NEUJAHRSBALLUSTER.CH](http://WWW.NEUJAHRSBALLUSTER.CH)

## BITTERSTOFFE ALS APPETITZÜGLER

**REGION** Die Bitterstoffe als natürliche Appetitzügler und als Jungbrunnen sind weitgehend von den Tellern verschwunden. Bitterstoffe kurbeln die Produktion von Magen- und Gallensäften an, was die Nährstoffaufnahme verbessert, die Fettverbrennung erleichtert und die Darmflora optimiert. Als zusätzlicher positiver Effekt wird das Hungergefühl gedämpft und besonders der Heisshunger auf Süsses gestillt.



Durch den bitteren Geschmack dehnen sich die Schleimhäute aus und ziehen sich wieder zusammen. Dadurch können Gifte, Stoffwechsellacken, Bakterien und Pilze leichter durch den Körper ausgeschieden werden. Die stark basische Wirkung der Bitterstoffe hilft dem Organismus dabei, sich zu entsäuern.

Bertrand Heidelberger, ein deutscher Pflanzen- und Naturheilkundler, hat bereits im 19. Jahrhundert die Kraft der Bitterstoffe erkannt und seine Erkenntnisse der Nachwelt als Vermächtnis zur Verfügung gestellt. Das Kräuteraufgusspulver zur Zubereitung eines Kräutertee-Auszugs mit leicht bitterem Geschmack ist aus sieben erlesenen Kräutern hergestellt. Das gesamte Sortiment an original Heidelbergers Bio 7-Kräuter-Stern ist auf der Website erhältlich. **REG**

[WWW.VITAL-KRAEUTER.CH](http://WWW.VITAL-KRAEUTER.CH)



**Uster**  
on Ice

### Solange keine Pfannen fliegen...

Uster on Ice ohne das Fonduestübli ist wie Winter ohne Schnee – unvorstellbar. Und das Fonduestübli wiederum ist nichts ohne Gio und Dani. Während sieben Tagen die Woche stehen sie in der Küche und sorgen dafür, dass der Hunger aller Gäste gestillt wird. Eine ganz schöne Herausforderung, denn Herdplatten gibt es in der Küche nur drei, Sitzplätze hingegen 120. Doch die zwei sind ein eingespieltes Team und wissen, worauf es im hektischen Küchenalltag ankommt: Planung und gute Vorbereitung. Seit zwei Jahren arbeiten sie während Uster on Ice zusammen. Gio ist bereits seit der ersten Saison Küchenchef. «Am Anfang war alles noch kleiner und improvisierter. Weil wir zu wenig Platz hatten, mussten wir noch ein Zelt hinter der Hütte aufbauen», erinnert er sich.



**Arbeiten hinter den Kulissen – Gio und Dani in der Küche vom Fonduestübli.**

Was klein und improvisiert begann, ist heute ein Erfolg. Die Fonduestube läuft so gut, dass sie dieses Jahr zum ersten Mal auch über Mittag geöffnet hat. Da gibt es allerdings kein Fondue, sondern Käsespätzli, Rösti, Ofenkartoffeln, Salate, Suppen und vieles mehr. All das wird täglich frisch zubereitet. Neben guter Planung und Vorbereitung, da sind sich Dani und Gio einig, ist auch die Freude an der Arbeit ein Erfolgsfaktor. Im Team ergänzen sie sich perfekt. Dani als gelernter Koch ist sich den stressigen Küchenalltag gewohnt: «Ich rufe dann auch mal aus. Gio hingegen lässt sich nicht aus der Ruhe bringen.» Temperament und Ausgeglichenheit sind also ein weiteres Rezept fürs Gelingen. Solange keine Pfannen fliegen, sei alles in Ordnung, finden beide.

Reservierungen für Firmenevents, Eisstockschiessen oder Schulklassen unter: [reservations@uster-on-ice.ch](mailto:reservations@uster-on-ice.ch) oder **Telefon 078 772 10 11 (keine SMS)**

Im Internet werden unter [www.uster-on-ice.ch](http://www.uster-on-ice.ch) alle Events laufend aktualisiert.