

BRÄZEL-SUNNTIG FÜR ALLE

USTER Am 7. Oktober ist Bräzel-Sunntig! Das Fest für die ganze Familie findet in der Landihalle in Uster statt.

Bräzli, das Maskottchen des Bräzel-Sunntig, hat Alexandra Pfister, OK-Präsidentin des Bräzel-Sunntig, besucht und einige Fragen gestellt.

Sali Alexandra, schön, dass ich dich heute interviewen darf. Bist du schon gespannt auf den 7. Oktober? Ja klar, ich freue mich riesig, denn im letzten Jahr war der Bräzel-Sunntig ein grossartiger Erfolg. Es war wunderbar, die strahlenden Kinderaugen zu sehen und die vielen Familien, die bei unserem Anlass einen glücklichen Sonntag erlebten.

Was dürfen die Besucher erwarten? Musik, Tanz, Essen und Trinken, verschiedene Spiele für Kinder und Jugendliche, den Bräzel-Wettbewerb natürlich und zahlreiche weitere Attraktionen. Für jede Familie und alle anderen Besucher ist etwas dabei. Spiel, Spass, feines Essen und gemütliches Beisammensein ist garantiert.



Bräzli mit Alexandra Pfister. Foto: pd

Das Konzept ist also gleich wie im letzten Jahr?

Es ist sogar noch besser, denn in diesem Jahr erweitern wir das Angebot mit Spielen und Wettbewerben für Jugendliche. Früher fehlte ein Angebot für diese Alterskategorie. Neu bist auch du, Bräzli, die Leitfigur, Maskottchen und Stimmungskanone. Zudem wird das Verpflegungsangebot erweitert.

Das ist ja toll, was dürfen unsere Jugendlichen erwarten?

Attraktionen wie Torwandschiessen im Fussball und Unihockey, eine eigene Bar und noch einiges mehr. Das alles wird neu auch im Aussenbereich des Areals stattfinden.

Da haben wir ja wirklich einen grossen Schritt vorwärts gemacht. Was macht den Bräzel-Sunntig einzigartig?

Im Züri Oberland gibt es nichts gleichartiges; ein Fest für die ganze Familie an einem Sonntag, wo alle Altersklassen auf Ihre Rechnung kommen. Und der Bräzel-Wettbewerb natürlich, bei dem eine Jury aus den von verschiedenen Bäckereien eingereichten Bräzeln den besten erküren wird.

Was sonst liegt dir auf dem Herzen?

Ich danke allen, die tatkräftig den Bräzel-Sunntig unterstützen. Dazu gehören die Sponsoren, das OK-Team, die Helfer und die Gäste, die mit uns einen tollen Tag verbringen werden. **REG**

Sonntag, 7. Oktober 2018, 13 bis 18 Uhr

Tickets bestellen bei Alexandra Pfister, OK-Präsidentin, unter info@braezel-sunntig

ZWISCHEN BERUF UND FAMILIE

REGION Bei Home Instead finden Angehörige Hilfe im aktuellen Ratgeber «Zwischen Beruf und Familie». Ziel ist die Bewältigung des herausfordernden Alltags.

Brauchen Menschen im Alter Hilfe, sind oftmals Verwandte da. Doch Seniorenbetreuung, Beruf und eigene Familie unter einen Hut zu bringen, ist herausfordernd. Ein neuer Ratgeber gibt Betroffenen wertvolle Information und praktische Tipps.

RATGEBER FÜR ANGEHÖRIGE

Als «Generation Sandwich» bezeichnet man jene 40- bis 60-Jährigen, die Angehörige im Rentenalter betreuen, sich zusätzlich um die eigene Familie kümmern und im Berufsleben stehen.

Der aktuelle Ratgeber beschäftigt sich umfassend mit der Vereinbarkeit von Angehörigenbetreuung und Erwerbstätigkeit. Entstanden ist er in Zusammenarbeit von Home Instead, dem führenden Anbieter von Seniorenbetreuung zuhause, mit Prof. Dr. François Höpflinger, Leitungsmit-



Der aktuelle Ratgeber greift das Thema der Bewältigung umfassend auf. Foto: pd

glied Zentrum für Gerontologie Universität Zürich.

Ziel ist es, Betroffenen wichtige Informationen und Tipps für die Bewältigung ihres herausfordernden Alltags zu geben. Was sollten betreuende Arbeitnehmer beachten? Welche Entlastungsangebote gibt es? Zudem fasst der Ratgeber zusammen, welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten seitens Bund, Kantonen und Gemeinden bestehen.

Der Ratgeber «Zwischen Beruf und Familie» ist kostenlos erhältlich auf der Website oder bei Home Instead Zürcher Oberland unter Telefon 044 952 16 40. **REG**

Home Instead

Seniorenbetreuung Zürcher Oberland

Witzbergstrasse 7, 8330 Pfäffikon

044 952 16 40

zh-oberland@homeinstead.ch

WWW.HOMEINSTEAD.CH/ZUERICH-OBERLAND

USTER ON ICE AM WEIHNACHTSMARKT

USTER In diesem Winter findet Uster on Ice bereits zum fünften Mal und wieder, wie im Vorjahr, im Stadtpark von Uster statt. Der Anlass wird dieses Jahr durch den neu organisierten Ustermer Weihnachtsmarkt ergänzt. Der Startschuss fällt am 29. November, zusammen mit dem Uster März.

ERGÄNZT DURCH WEIHNACHTSMARKT

Die diesjährige Ausführung von Uster on Ice wird durch den neuen Ustermer Weihnachtsmarkt ergänzt. Die Marktstände, welche das Gelände von Uster on Ice ergänzen, haben jeweils Donnerstag bis Sonntag geöffnet und sorgen zwischen dem 6. und 23. Dezember für ein weihnachtliches Ambiente.

Wie bisher besteht die Anlage von Uster on Ice aus einem Eisfeld, einer Eisstockbahn sowie der Fonduestube. Die Eisstockbahn und die Fonduestube sind bereits ab dem 29. November in Betrieb und können für Firmen-, Gruppen- und Familienanlässe reserviert werden. Am 8. Dezember findet um circa 17 Uhr die offizielle Eröffnung des Eisfeldes statt. Morgens ist das Eisfeld während der Schulzeit exklusiv für Schulen offen, welche dieses auf Anfrage gratis mieten können.

IM VORAUS RESERVIEREN

Die traditionelle Fonduestube versorgt auch dieses Jahr wieder alle hungrigen Besucher mit Käsefondue, Fondue Chinoise und anderen feinen Gerichten. Mittwoch bis Sonntag hat die Küche bereits zum Zmittag geöffnet. Gäste können dann auch Gerichte der «Schwizer Chuchi» geniessen. Die Eisstockbahn und Plätze in der Fonduestube werden mit Vorteil vorgängig reserviert.

Auf dem Gelände befindet sich ausserdem eine Schlittschuhvermietung. Ende des Betriebs ist der 26. Januar des nächsten Jahres. Alle genaueren Angaben zu den Reservationen, Events sowie den Öffnungszeiten befinden sich auf der Website. Diese wird laufend ergänzt. Reservationen können ab sofort per E-Mail an reservationen@uster-on-ice.ch angefragt werden. **REG**

Anna Eisenhart

Kommunikation Uster on Ice

anna.eisenhart@bluewin.ch

info@uster-on-ice.ch

WWW.USTER-ON-ICE.CH